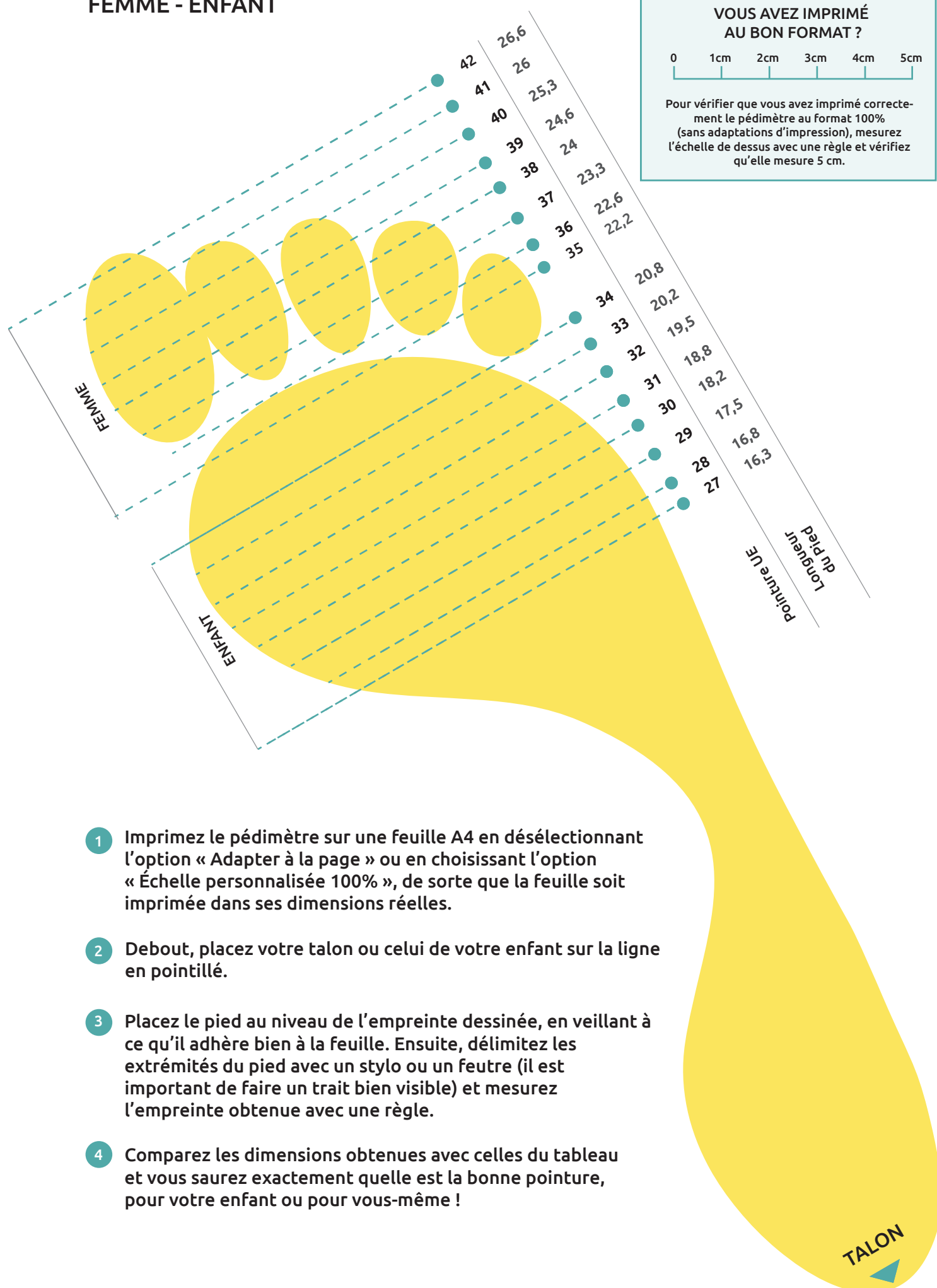
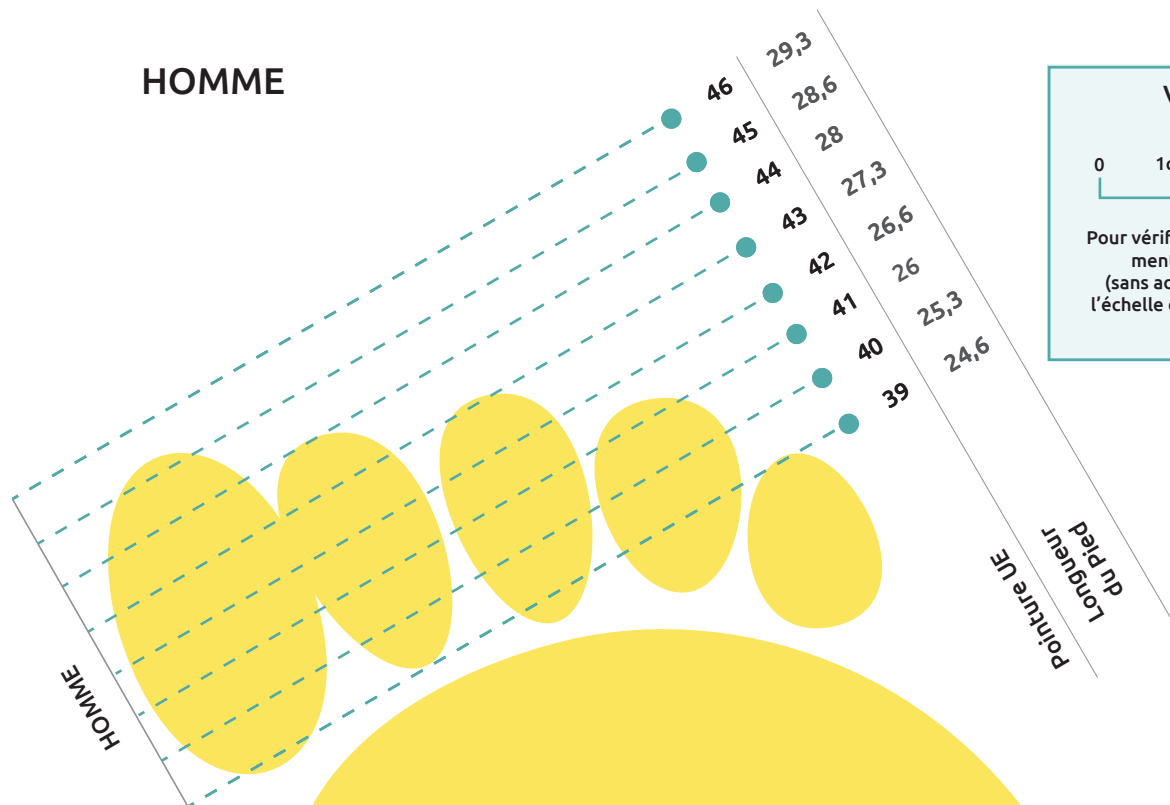


## FEMME - ENFANT



- 1 Imprimez le pédimètre sur une feuille A4 en désélectionnant l'option « Adapter à la page » ou en choisissant l'option « Échelle personnalisée 100% », de sorte que la feuille soit imprimée dans ses dimensions réelles.
- 2 Debout, placez votre talon ou celui de votre enfant sur la ligne en pointillé.
- 3 Placez le pied au niveau de l'empreinte dessinée, en veillant à ce qu'il adhère bien à la feuille. Ensuite, délimitez les extrémités du pied avec un stylo ou un feutre (il est important de faire un trait bien visible) et mesurez l'empreinte obtenue avec une règle.
- 4 Comparez les dimensions obtenues avec celles du tableau et vous saurez exactement quelle est la bonne pointure, pour votre enfant ou pour vous-même !

HOMME



VOUS AVEZ IMPRIMÉ  
AU BON FORMAT ?

0 1cm 2cm 3cm 4cm 5cm

Pour vérifier que vous avez imprimé correctement le pédimètre au format 100% (sans adaptations d'impression), mesurez l'échelle de dessus avec une règle et vérifiez qu'elle mesure 5 cm.

- 1 Imprimez le pédimètre sur une feuille A4 en désélectionnant l'option « Adapter à la page » ou en choisissant l'option « Échelle personnalisée 100% », de sorte que la feuille soit imprimée dans ses dimensions réelles.
- 2 Debout, placez votre talon ou celui de votre enfant sur la ligne en pointillé.
- 3 Placez le pied au niveau de l'empreinte dessinée, en veillant à ce qu'il adhère bien à la feuille. Ensuite, délimitez les extrémités du pied avec un stylo ou un feutre (il est important de faire un trait bien visible) et mesurez l'empreinte obtenue avec une règle.
- 4 Comparez les dimensions obtenues avec celles du tableau et vous saurez exactement quelle est la bonne pointure, pour votre enfant ou pour vous-même !

TALON