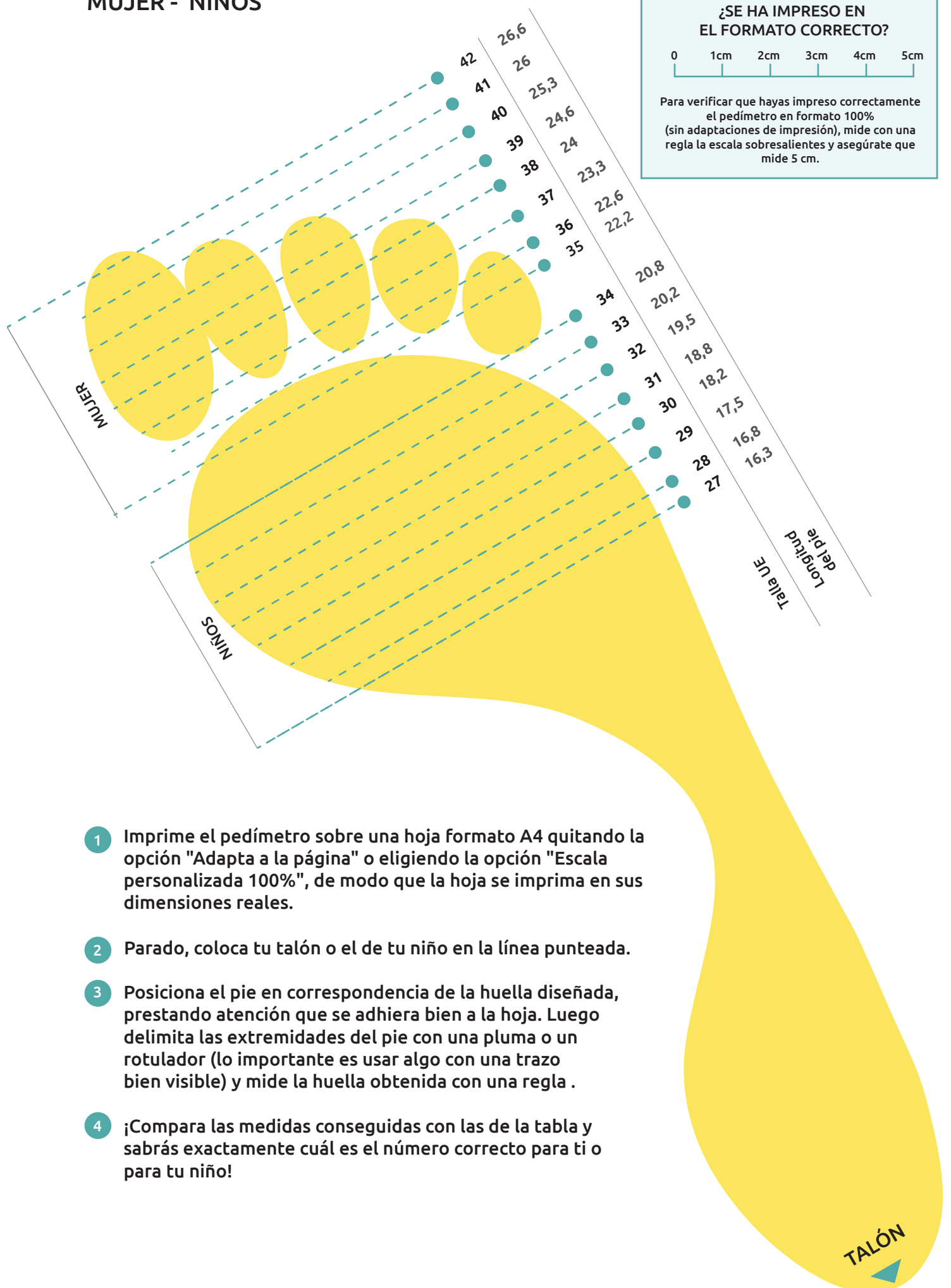
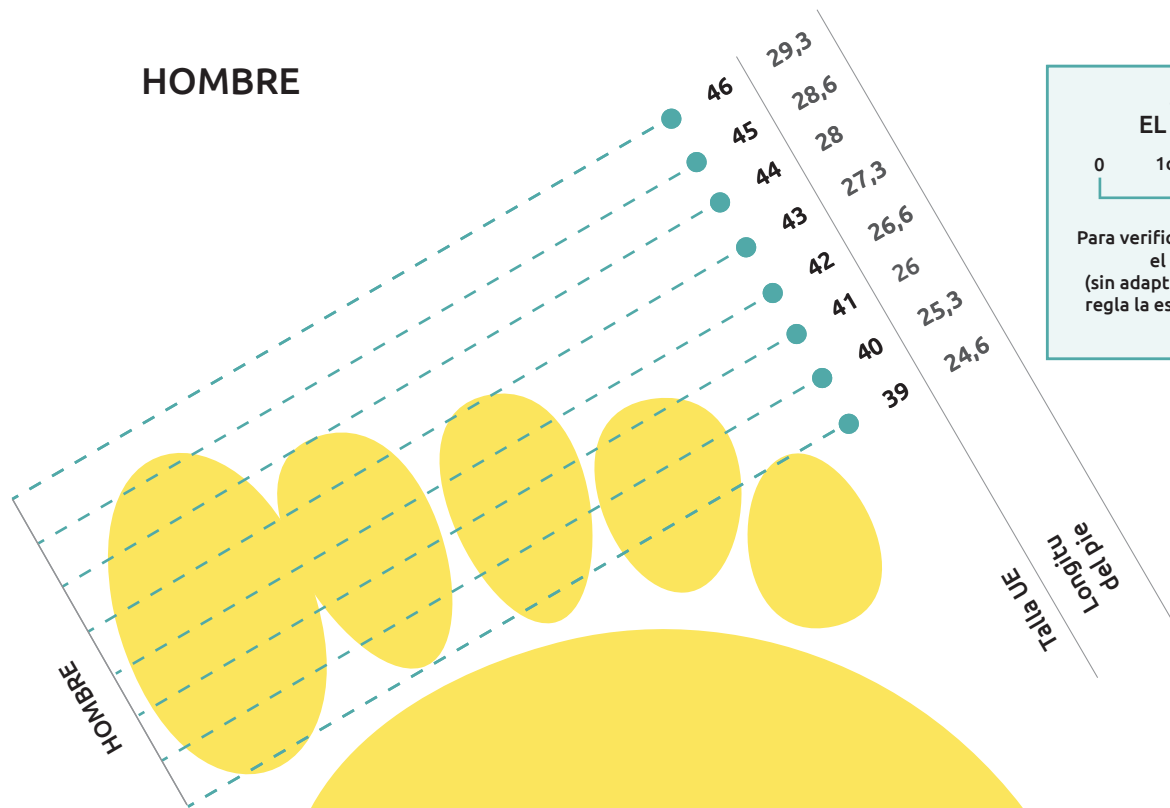


# MUJER - NIÑOS



- 1 Imprime el pedímetro sobre una hoja formato A4 quitando la opción "Adapta a la página" o eligiendo la opción "Escala personalizada 100%", de modo que la hoja se imprima en sus dimensiones reales.
- 2 Parado, coloca tu talón o el de tu niño en la línea punteada.
- 3 Posiciona el pie en correspondencia de la huella diseñada, prestando atención que se adhiera bien a la hoja. Luego delimita las extremidades del pie con una pluma o un rotulador (lo importante es usar algo con una trazo bien visible) y mide la huella obtenida con una regla .
- 4 ¡Compara las medidas conseguidas con las de la tabla y sabrás exactamente cuál es el número correcto para ti o para tu niño!

# HOMBRE



## ¿SE HA IMPRESO EN EL FORMATO CORRECTO?

0 1cm 2cm 3cm 4cm 5cm

Para verificar que hayas impreso correctamente el pedímetro en formato 100% (sin adaptaciones de impresión), mide con una regla la escala sobresalientes y asegúrate que mide 5 cm.

- 1 Imprime el pedímetro sobre una hoja formato A4 quitando la opción "Adapta a la página" o eligiendo la opción "Escala personalizada 100%", de modo que la hoja se imprima en sus dimensiones reales.
- 2 Parado, coloca tu talón o el de tu niño en la línea punteada.
- 3 Posiciona el pie en correspondencia de la huella diseñada, prestando atención que se adhiera bien a la hoja. Luego delimita las extremidades del pie con una pluma o un rotulador (lo importante es usar algo con un trazo bien visible) y mide la huella obtenida con una regla .
- 4 ¡Compara las medidas conseguidas con las de la tabla y sabrás exactamente cuál es el número correcto para ti o para tu niño!

TALÓN